

PATIËNTENINFORMATIE



Onco - bib



HEILIGHART
ALGEMEEN ZIEKENHUIS LIER

een **hart**
voor zorg

Beste meneer, mevrouw

Wanneer je geconfronteerd wordt met kanker kan het zijn dat je behoefte hebt om hierover meer te lezen. Het is niet steeds eenvoudig om zelf uit het ruime aanbod van boeken een keuze te maken.

Om je hierin te helpen, hebben we in het HeiligHartziekenhuis een onco-bibliotheek opgericht met een ruime selectie van boeken. We hebben deze boeken opgedeeld in enkele categorieën: algemene informatie over kanker, kinderboeken, info over voeding,...

In deze brochure vind je al onze boeken met een woordje uitleg.

Indien je graag één of meerdere boeken zou uitlenen, mag je steeds één van de leden van het oncologisch support team of de verpleging contacteren. De boeken kunnen ongeveer één maand gratis ontleend worden.

Achteraan deze brochure plaatsten we een overzicht van enkele nuttige websites.

Op zoek naar een specifiek boek? Aarzel dan niet om ons te contacteren.

Zelf een heel goed boek gelezen? Laat het ons weten zodat we het eventueel kunnen opnemen in onze onco-bibliotheek.

Veel leesplezier.

1. Algemeen

Allochtonen en kanker

Turken, Marokkanen, Oost-Europeanen, zwarten, vluchtelingen, ...: veel angsten, vragen en twijfels delen ze met autochtone kankerpatiënten. Toch beleven veel allochtonen kanker ook op een andere manier. Kanker is in sommige culturen nog veel meer een taboe dan bij ons. Allochtone patiënten stoten ook vaker op praktische problemen: als ze de taal van de dokter niet begrijpen bijvoorbeeld, of als er in het ziekenhuis geen halalvlees te krijgen is.



Vlaamse Liga Tegen Kanker

Uitgave: 2010

Pagina's: 155

2. Omgaan met kanker

Angst na kanker

Wat als je bang bent opnieuw ziek te worden

Taboedoorbrekend boek over bang zijn voor de terugkeer van kanker.

Veel mensen die kanker hebben gehad, zijn na hun behandeling bang dat de ziekte opnieuw toe zal slaan. Soms gaat die angst voor terugkeer hun leven steeds meer beheersen.

Psychologen Jan Verhulst, die zelf te maken kreeg met kanker, en Coen Völker, verbonden aan het Helen Dowling Instituut en gespecialiseerd in psychologische zorg na kanker, maken in dit boek die angst bespreekbaar. Ze gaan in op hoe angst ontstaat en geven je talloze praktische handvatten mee om de angst beter hanteerbaar te maken, zodat je je blik weer op de toekomst durft te richten.



Jan Verhulst , Coen Völker

Uitgave: 2018

Pagina's: 190



Echte dokters huilen ook

Echte dokters huilen ook van Warner Prevo is het indringende verhaal van een kankerspecialist die zélf longkanker krijgt. Hij vertelt open, eerlijk en met humor over zijn ziekteproces. Het gaat over pijn, doodziek zijn, eenzaamheid, het zoeken naar de juiste woorden, maar bovenal gaat het over de liefde voor het leven. Gewoon doorleven, hoe doe je dat? Warner wordt nu geconfronteerd met de andere kant van kanker. De kant van de patiënt, die ook vader, geliefde, vriend en collega is. Nu hijzelf patiënt is raakt hij gefascineerd door alles wat hij doormaakt als hij geen doktersjas draagt: de emoties en angsten, het fysieke lijden, de eenzaamheid van ziek zijn, de reactie van de buitenwereld, het verblijf in een bed in zijn 'eigen' ziekenhuis, verpleegd worden door zijn collega's. De ziekte verandert zijn blik op kankerpatiënten voorgoed, evenals de vitale nuchtere manier waarop hij met tegenslagen omgaat: er is niets meer te verliezen, dus wat kan je nog gebeuren? In *Echte dokters huilen ook* vertelt Warner Prevo zijn verhaal aan Karin Overmars.

Warner Prevo, Karin Overmars

Uitgave: 2018

Pagina's: 219

Gevoel voor tumor

'Geen enkel boek dat ik ooit kreeg, had voor mij de juiste toon. Nooit herkende ik mezelf erin. En vooral: nooit deden ze me lachen, terwijl humor voor veel mensen met kanker hét antgif is om alle ellende aan te kunnen.' Op zijn 23ste kreeg Leander Verdievel kanker en werd hij overladen met goedbedoelde cadeaus. Na vijf exemplaren van de biografie van Lance Armstrong besloot hij dat het tijd was voor een ander soort boek. Dat boek ligt nu voor je. Een boek zonder taboes, dat je met veel humor door de wervelwind aan emoties loodst die kanker met zich meebrengt. Een boek dat je op donkere momenten laat lachen en op andere momenten doet vloeken. Een boek boordevol situaties die jij en je omgeving zullen herkennen. (Als het al deze mooie beloftes niet waarmaakt, mag je het ding ook gewoon door je kamer smijten, zolang je daar maar deugd van hebt.)



Leander Verdievel

Uitgave: 2018

Pagina's: 192



Helpen bij ziekte en pijn: een gids voor de patiënt, het gezin en de zorgverlener.

Ziek zijn kan een patiënt en zijn/haar omgeving zwaar vallen. Als zieke word je afgesneden van je vertrouwde gewoontjes en moet je leren om te gaan met het verdict van een zware diagnose en behandeling. Ook je ondersteunende omgeving kan onder zware druk komen te staan. Helpen bij ziekte en pijn biedt daarom een houvast voor zowel de zieke als voor alles die zieken willen ondersteunen: familieleden, vrienden, artsen, zorgverleners en ziekenbezoekers.

Prof. Dr. Keirse Manu

Uitgave: 2004

Pagina's: 359



Omgaan met kanker

Een emotionele handleiding voor mensen met kanker en hun omgeving.

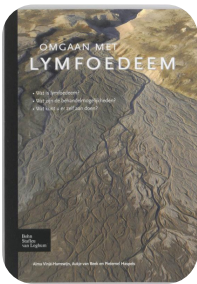
Je leeft je leven en plots word je door een diagnose als kanker helemaal onderuit gehaald. Hoe je het ook draait of keert, je leven verandert grondig. Je kunt niet anders dan erdoor geraakt worden. Dit boek wil hierbij een emotionele handleiding zijn voor jou en je omgeving, over hoe je zo goed mogelijk deze ziekte en alles wat erbij komt kijken kan leren dragen. Het is ook een leidraad voor hulpverleners om mensen met kanker te begeleiden doorheen hun verwerkingsproces.

Omgaan met kanker raakt verschillende thema's aan, omdat de ziekte een impact heeft op zowat alle levensdomeinen. Hoe ga je om met de heftige emoties, gedachten en gebeurtenissen die op dit moment op jou afkomen? En hoe leef je verder met de lichamelijke beperkingen ten gevolge van de behandelingen? Hoe praat je over de ziekte en gevolgen ervan met je omgeving? Hoe reageer je op onbegrip ("Je ziet er toch goed uit")? Hoe omgaan met veranderingen op vlak van intimiteit, seksualiteit en fertiliteit? Welke rol speelt voeding bij kanker? Kan je de ziekte zien als een ongewenste bondgenoot? Wat kan mindfulness voor jou betekenen? Daarnaast komen nog vele andere zaken aan bod waar je als persoon met kanker mee te maken krijgt. Dit boek is zowel geschikt voor mensen met kanker en hun omgeving als voor hulpverleners die mensen met kanker ondersteunen tijdens en na hun ziekte.

Nathalie Cardinaels

Uitgave: 2014

Pagina's: 156



Omgaan met lymfoedeem

Naast de diagnostiek en behandelmethoden is er ruim aandacht voor de impact die lymfoedeem kan hebben op lichamelijk, psychisch en sociaal gebied, zowel voor de patiënten als voor de personen in zijn of haar omgeving.

Vinjé-Harrewijn A., Dr. Van
Beek A. & Haspels P.

Uitgave: 2009

Pagina's: 152

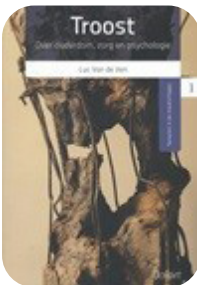
Troost

Over senioren horen we gelukkig tal van optimistische, zelfs vrolijke berichten. En inderdaad, vandaag genieten vele ouderen van een gelukkige en wijze tweede levens-helft. Helaas is dit niet voor iedereen weggelegd. De ouderdom heeft ook zijn onmiskenbaar minder fraaie kanten: het overlijden van een geliefde, onzekerheid en angst, gezondheidsproblemen, depressieve klachten, moeilijk oplosbare familiale conflicten; sommigen worden getroffen door dementie. Dan heeft men troost nodig. Vanuit de dichte omgeving, maar vaak ook vanuit de professionele hulpverlener.

Dit boek belicht het wel en wee van de ouderdom. Ook komen zowel de bezorgdheden van de familie als de uitdagingen voor de professionele hulpverlener bij het begeleiden van ouderen aan bod.

Over de auteur

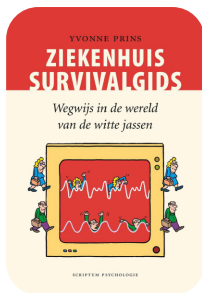
Luc Van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog, is verbonden aan de Dienst Ouderenpsychiatrie van het Universitair Psychiatisch Centrum van de KU Leuven. Hij begeleidt ouderen met psychische problemen en hun families. Daarnaast geeft hij opleidingen aan professionele hulpverleners. Hij is ook coördinator van de serie Senioren in de maatschappij.



Luc Van de Ven

Uitgave: 2014

Pagina's: 186



Ziekenhuis survivalgids: Wegwijs in de wereld van de witte jassen

Wie naar het ziekenhuis moet, betreedt een heel andere wereld: een maatschappij in een maatschappij, met haar eigen wetten en regels. Een bezoek aan het ziekenhuis is als een reis naar een vreemd land, die nogal tegenvalt ook: het eten is anders, je kent de mensen niet en ze spreken je taal niet, je kamer is niet zoals in de folders en er zijn weinig leuke dingen te doen.

Prins Yvonne

Uitgave: 2008

Pagina's: 250



Kleine momenten van geluk

Over de heilzame werking van kleine geluksmomenten. Door bewust te genieten van dagelijkse geluksmomenten kun je positiever in het leven staan. Ruim 80 procent van de mensen ervaart niet genoeg positiviteit voor een bloeiend leven. Kleine momenten van geluk en de positieve emoties die hiermee gepaard gaan, kunnen zorgen voor een verbreding van de intellectuele, fysieke en sociale veerkracht. Dit boekje laat zien dat je geluksmomentjes kunt ervaren op alle gebieden in je leven: bij vrienden, familie, in de natuur, in het verkeer, op het werk en zelfs in het huishouden. Met wetenschappelijk gefundeerde tips om zelf geluksmomenten te creëren.

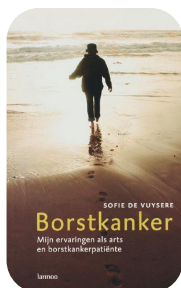
Lex Goos

Uitgave: 2012

Pagina's: 160

3. Soorten kanker

Borstkanker



Borstkanker, mijn ervaring als arts en borstkankerpatiënte

Sofie De Vuysere is een jonge radiologe van 33 die op een dag bij zichzelf een knobbeltje ontdekt dat later borstkanker zal blijken te zijn. In dit boek vertelt ze haar verhaal van bij de diagnose tot na de behandeling. En ook al is ze een gespecialiseerde arts die beroepshalve veel in contact komt met borstkanker-patiënten, toch herken je vaak dezelfde vragen en twijfels waar de meeste mensen mee af te rekenen krijgen.

Dr. De Vuysere Sofie

Uitgave: 2004

Pagina's: 216



Geen haar op mijn hoofd! Borstkanker in beeld

Fotograaf Bart Versteeg laat in dit boek stap voor stap zien hoe de behandeling van borstkanker bij zijn vrouw Liset Noorduyn verloopt. Het is een uniek fotodocument, want nog nooit heeft een fotograaf dit hele traject zo compleet en van zo nabij in beeld gebracht.

Versteeg B., Noorduyn L. en

Uitgave: 2008

Pagina's: 152



Het borstkankerboek

In dit boek wordt een compleet beeld gegeven van het ontstaan van de ziekte, het verloop, alle mogelijke behandelingen en de mogelijkheden voor reconstructie. Ook de impact die deze ziekte heeft op het leven van de vrouwen zelf en hun naaste wordt besproken.

Dr. Oldenburg H., Dr. Vrancken
Peeters MJ. en van Bohemen J.

Uitgave: 2007

Pagina's: 314



I'm every woman

Het dagboekje I'm Every Woman ondersteunt vrouwen bij de vele vragen en onzekerheden die een behandeling van borstkanker met zich mee kan brengen: Hoe ga je om met de reacties van mensen in je omgeving? Hoe ervaar je je eigen lichaam dat niet meer hetzelfde is als vroeger? En hoe pak je uiteindelijk je werk weer op?

Uitgave: 2010

Pagina's: 104



Mijn partner, mijn kind, mijn kanker

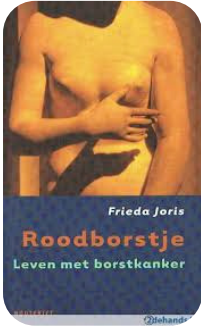
In de zomer van 2006 krijgt Freya Van den Bossche te horen dat ze borstkanker heeft. Het is het begin van een innerlijke reis, waarop haar man en haar kind verplichte reisgenoten worden. Al die tijd blijft ze in haar blog verwoorden wat er in haar leven omgaat. Met een ontwappende eerlijkheid en een sterk gevoel voor humor. De blog was de aanzet voor dit boek. Het beschrijft de tocht van een gezin dat de confrontatie moet aangaan met angsten, emoties en verdriet, samen en alleen ...

Van den Bossche Freya

Uitgave: 2008

Pagina's: 231

Roodborstje, leven met borstkanker



Journaliste Frieda Joris kreeg in het najaar van 2000 af te rekenen met borstkanker. Elke week publiceerde Frieda een dagboek in Het Laatste Nieuws: over de goede en slechte dagen, over hoop en wanhoop, over de plotse confrontatie met de wereld achter de ziekenhuismuur waarin alles anders wordt en waarin je lot voor een deel in de handen van medici ligt.

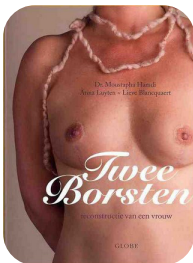
Dit dagboek is geen klaagzang maar een getuigenis vol angst, hoop en... humor. Want dappere roodborstjes, ze laten zich niet zomaar uitroeien.

Joris Frieda

Uitgave: 2001

Pagina's: 110

Twee borsten



Knack-journaliste Anna Luyten en fotografe Lieve Blancquaert portretteren acht vrouwen die na hun amputatie besloten om hun verloren borst te laten reconstrueren met eigen weefsel uit rug of onderbuik en minder vaak met implantaten. Twee borsten is in woord en beeld een uitzonderlijk oprecht en openhartig verhaal over vrouwelijke littekens en hoe die verzacht kunnen worden.

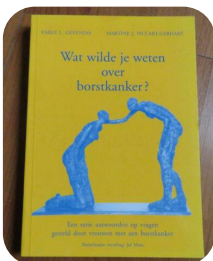
Dr. Hamdi M., Luyten A.

Uitgave: 2007

Pagina's: 134

en Blancquaert L.

Wat wilde je weten over borstkanker?



Wat wilde je weten over borstkanker? wil tegemoetkomen aan de behoefte van vrouwen die meer over kanker te weten willen komen. Dit boek is opgedragen aan de mensen die met kanker te maken krijgen, zij die er zelf onder lijden maar ook zij die er als nabestaanden nauw bij betrokken zijn.

Gevenois Emile L., Prof. Dr.
Piccart-Gebhart Martine J.

Uitgave: 2001

Pagina's: 202



Het is een ander jaar

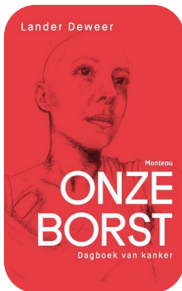
Indringend verslag van een jaar waarin tegenspoed een lichaam en leven overneemt.

Op de eerste dag van de lente van 2016 krijgt Marjan te horen dat ze borstkanker heeft. Ze ziet haar naasten in reactie hierop vechten met angst en machteloosheid. Ze besluit hun te schrijven om deze gevoelens te bezweren. Aan de hand van brieven, dagboekfragmenten en foto's vertelt Marjan hoe ze de vier seizoenen na die eerste lentedag beleeft.

Marja Meganck

Uitgave: 2018

Pagina's: 191



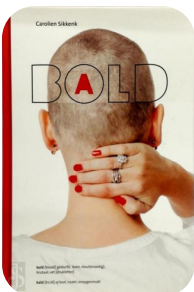
Onze borst

Sereen en glashelder beschrijft Lander Deweer hoe een tumor in de borst van zijn vriendin hun leven in luttele weken op zijn kop zet. Twee hoofden vol reizen, vrienden en lachen moeten plaats maken voor dokters, pijn, chemo en een onzekere toekomst. In Een dagboek van Kanker krijgen we een inblik in het leven van Lander en zijn vriendin. 'We moeten positief blijven.' In de zomer van 2013 worden ze geconfronteerd met de schaduwkant van het leven.

Lander Deweer

Uitgave: 2015

Pagina's: 187



Bold

Voor de meeste vrouwen is het haarverlies bijzonder ingrijpend. Als het haar weg valt wordt een andere schoonheid zichtbaar. Andere dingen gaan opvallen: mooie jukbeenderen, vrolijke sproetjes, de vorm van de lippen, een blik in de ogen. Het haar leidt niet meer af van de pure schoonheid van een gezicht. Gezichten die zonder omlijsting van haar zowel kracht als vrouwelijkheid uitstralen. Er was lef voor nodig om zich kaal te laten fotograferen. Voor fotografe Carolien Sikkenk zijn deze vrouwen zijn niet alleen kaal (bald), maar vooral ook stoer en krachtig (BOLD).

Carolien Sikkenk

Uitgave: 2015

Pagina's: 54

Darmkanker



Darmkanker: het boek voor patiënt, familie en professional

Dit boek is bedoeld als leidraad voor mensen met darmkanker of mensen die er in hun naaste omgeving mee te maken krijgen. Ook de zorgverlener die omgaat met patiënten met darmkanker vindt in dit boek veel interessante informatie.

Dr. Vrijland W., Van Driel-
Rooks L., van der Spek A., Dr.
Coene P.-P.

Uitgave: 2011

Pagina's: 248

Omgaan met darmkanker

Darmkanker is een frequent voorkomende ziekte in onze westerse wereld. Dit type kanker is te voorkomen en te behandelen. Door het dagelijks omgaan met deze patiënten en hun familie, hebben wij als artsen aangevoeld dat informatie omtrent de talrijke nieuwe inzichten met betrekking tot het colorectaal carcinoom (darmkanker) in menselijke taal onvoldoende beschikbaar is. Uitgaande van de multidisciplinaire aanpak hebben wij verschillende partners bereid gevonden om aan dit boek mee te werken. Vanuit hun expertise werden aspecten zoals preventie, erfelijkheid, diagnose, therapie en palliatie in leesbare taal overgebracht, zonder echter de wetenschappelijke basis te verliezen.



Prof. dr. Peeters Marc e.a.

Uitgave: 2002

Pagina's: 240



Partners in kanker

Enkele jaren geleden kreeg Marian een keiharde diagnose te horen: darmkanker. Ze vocht terug, maar het noodlot sloeg opnieuw toe. Net op het moment dat Marian er weer bovenop kwam, werd haar man Bart zwaar ziek. Opnieuw luidde het vonnis: darmkanker. Dit keer met fatale gevolgen.

In *Partners in kanker* vertelt ze openhartig over haar ziekte en die van haar man Bart. Een ontroerend, maar ook hartverwarmend verhaal. Want Bart en Marian vonden elkaar in de filosofie dat je ten volle moet genieten van het leven, welke tegenslagen je ook te verwerken krijgt...

Coquelet Marian

Uitgave: 2008

Pagina's: 165



Helden met darmkanker

Dr. Luc Colemont en voetbalicoon Piet den Boer interviewden bekende (Jacques Vermeire, Ivan De Vadder, Michel Verschueren, Steven De Smet) maar ook onbekende Vlamingen over hun darmkanker. Journalist Raf Willems schreef de teksten uit en topfotograaf Henk Van Cauwenbergh zorgde voor sterke portretten.

20 Straffe verhalen van 20 straffe mensen. Verhalen om bij stil te staan, om kracht uit te putten. Dr. Luc Colemont schreef ook een 8-tal lessen over darmkanker. Wat iedereen eigenlijk zou moeten weten, vertelt hij in mensentaal.

Luc Colemont

Uitgave: 2018

Pagina's: 152



Samen sterk tegen darmkanker

Informatie en voorlichting blijven de eerste stappen in de strijd tegen darmkanker.

In dit boekje geeft dokter Luc Colemont 31 antwoorden op 31 vragen over darmkanker. Daarnaast vertellen 13 patiënten openhartig over hun ervaring met darmkanker.

Dr. Colemont Luc

Uitgave: 2011

Pagina's: 107



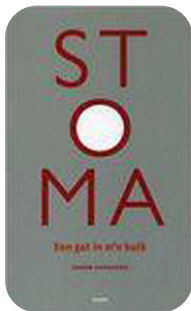
Seksueel functioneren en seksualiteitsbeleving na het aanleggen van een stoma

Deze brochure beschrijft de lichamelijke, psychologische en relationele veranderingen en geeft praktische tips en hulpmiddelen om het seksueel leven met een stoma te vergemakkelijken.

Prof. Dr. Enzlin Paul

Uitgave: 2007

Pagina's: 47



Stoma, een gat in mijn buik

‘Jaarlijks worden meer dan 9000 mensen door darmkanker getroffen, bij de meeste spreekt men over een voorlopig stoma. Hier en daar schiet er iemand de hoofdvoegel en dan heb je een blijvend stoma. Zoals ik. Vandaar het boekje.’ Een gat in mijn buik is een eerlijk ervaringsverhaal, recht voor de raap, niet echt een verhaal van miserie, van kommer en kwel, maar een helder en accuraat verslag met een humoristische ondertoon. Een heel verrassende vertelling ook, die de lezer meeslept van de zee naar het ziekenhuis en terug.

Persoons Gerda

Uitgave: 2007

Pagina's: 128



Stop darmkanker: kennis delen kan levens redden

Bij het grote publiek is er nog te weinig aandacht voor darmkanker. Daar wil men verandering in brengen. Dit boek gaat in op verschillende aspecten die belangrijk zijn in een efficiënte strijd tegen de ziekte. Verder spelen getuigenissen van patiënten in dit boek een belangrijke rol. Zij vertellen openhartig wat het betekent om met darmkanker geconfronteerd te worden.

Dr. Colemont Luc

Uitgave: 2014

Pagina's: 226



Een wereld zonder darmkanker

Samen met vier jongeren organiseerde Dr. Luc Colemont in het voorjaar van 2010 de “Stop Darmkanker”-campagne op het Internet. Gedurende 44 opeenvolgende dagen schreef hij een blog, een artikel op de website www.stopdarmkanker.be. Later leverden 12 wijzen (oa Friede Brepoels, Guillaume Van der Stighelen en Eric Van Cutsem) hun eigen bijdrage.

Luc Colemont

Uitgave: 2010

Pagina's: 95



Het leven is een strijd waard

Vijftig worden is tegenwoordig geen prestatie meer. Ook niet voor Dirk. Uit liefde voor zijn dochters en de eeuwige stad, Rome, overwint hij zijn vlieg angst nog één keer. Toch duiken donkere wolken op wanneer bij terugkomst darmkanker vastgesteld wordt. Hij komt terecht in een rollercoaster van emoties, van diepe dalen tot nieuwe liefdes. In het Antieke Rome duurde het gemiddeld zes maanden om van iemand een gladiator te maken. Chemotherapie voor darmkanker duurt ongeveer even lang en dat is in dit verhaal geen toeval. Zowel Decius als Dirk ontdekken dat het leven een strijd waard is. Een stripverhaal van Dr Luc Colemont en Mario Boon.

Luc Colemont en Mario Boon

Uitgave: 2019

Pagina's: 48

Leukemie



Weglopen is geen optie

De toekomst van Lindsey De Grande oogt stralend wanneer ze in 2011 naar een knappe zesde plaats op het Europees Kampioenschap loopt. Maar dan slaat het noodlot toe. In een ontroerende dagboekverhaal vertelt ze over de rollercoaster aan emoties en gebeurtenissen van de afgelopen jaren. Hoe ze haar eigen weg volgt, zoekend en zwoegend naar een nieuw evenwicht. Een evenwicht waarin kanker noodgedwongen een plaats opeist. Maar in haar zoektocht blijft ze van één ding overtuigd. Dat hoop en liefde alles overwinnen ... Altijd.

De Grande Lindsey

Uitgave: 2015

Pagina's: 239

Wit bloed, kwaad bloed



Terlingen - als ex-patiënt goed thuis op het gebied van de hematologie – beschrijft vanaf de allereerste symptomen tot en met de gevolgen van de behandeling op lange termijn wat patiënten met leukemie en de mensen in hun omgeving moeten weten om te overleven of een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te handhaven.

De meest vooraanstaande hematologen in Nederland werkten aan dit boek mee en bevelen het aan. Ook komen veel mensen aan het woord die uit eigen ervaring weten wat het is om met leukemie geconfronteerd te worden.

Terlingen Jeroen

Uitgave: 2010

Pagina's: 160

Longkanker



200 vragen en antwoorden over longkanker

In dit boek vindt u 200 vragen over longkanker.

Longkanker is een ernstige ziekte die mensen vaak overvalt als donderslag bij heldere hemel. Dit brengt veel onduidelijkheid en onzekerheid met zich mee. Aan de vragen en antwoorden is ook te zien dat longkanker een ingewikkelde ziekte is, waarbij u het advies van de arts hard nodig hebt voor belangrijke beslissingen.

Dr. J.Festen, Dr. F. Schramel, e.a.

Uitgave: 2011

Pagina's: 164

Lymfeklierkanker



De erfenis van Thomas Hodgkin: diagnose, behandeling en gevolgen van lymfeklierkanker

In dit boek komen alle aspecten aan de orde van Hodgkin- en non-Hodgkinlymfomen. Nauwgezet wordt ingegaan op het onderscheid tussen de verschillende soorten lymfeklierkanker, hun specifieke behandeling, de gevolgen van de behandeling op korte en op lange termijn, beenmergtransplantatie, vermoeidheid, onvruchtbaarheid, sociaal-psychologische gevolgen, lotgenotencontact, enz.

Terlingen Jeroen

Uitgave: 2000

Pagina's: 160

Prostaatcancer



“Als je man verandert”, wat gebeurt er met een relatie als je man prostaatcancer krijgt?

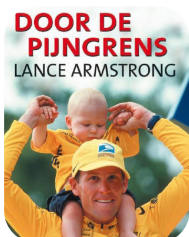
Wat maakt de partner van de patiënt mee vanaf het moment dat de arts de diagnose van prostaatcancer stelt? Schrijfster Marion Bloem interviewde partners van prostaatcancerpatiënten, die in de meeste gevallen voor het eerst die ervaringen met een lotgenoot delen. Paul Kil, als uroloog dagelijks geconfronteerd met prostaatcancerpatiënten, legt uit waarom een behandeling te adviseren is of waarom juist niet, bespreekt in de kantlijn de medische aspecten ervan en de medische begeleiding als de ziekte na een chronisch verloop toch naar een einde toe gaat.

Bloem Marion & Dr. Kil Paul

Uitgave: 2010

Pagina's: 304

Teelbalkcancer



Door de pijngrens

Door de pijngrens is het aangrijpende verslag van Lance Armstrong, Amerikaanse wielrenner, die een onverwoestbaar optimisme en met ongelooflijk doorzettingsvermogen zijn levensbedreigende ziekte overwint.

Armstrong Lance

Uitgave: 2000

Pagina's: 284

Sarcoom



Meisje met negen pruiken

Sophie van der Stap, het meisje met de negen pruiken, heeft haar leven tijdens haar 54-weken durende behandeling bijgehouden in een dagboek. Openhartig én met humor schrijft ze over doktersintriges en geroddel van zusters, kaal worden en wenkbrauwen stiften, daten en verliefd zijn op dokter K., pruiken shoppen en dansen in nachtclubs, maar ook over de gewenning, haar onzekerheden, haar angst en de dood. Ze beleeft niet alleen avonturen binnen de muren van het ziekenhuis, maar schrijft ook ronduit over haar liefdesverdriet, seksuele fantasieën en haar entree in de schrijverswereld.

Van der Stap Sophie

Uitgave: 2006

Pagina's: 223

3. Voeding



Gezond eten rond chemotherapie

De bijwerkingen van de behandeling van kanker met chemotherapie en bestraling kunnen een totaal andere beleving van geur, smaak en mondgevoel geven. Eten is daardoor voor veel kankerpatiënten een groot probleem. In dit boek zijn smakelijke recepten terug te vinden met volgende structuren: luchtig, smeuijg, zacht met beet, stevig, krokant en vloeibaar.

Van Mil José

Uitgave: 2009

Pagina's: 176

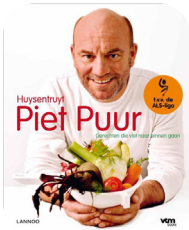


Kom op, kom aan!

Chemo- en/of radiotherapie kunnen er soms voor zorgen dat je eetlust daalt, dat je u moe en futloos voelt, ... In deze praktische gids laat diëtiste Suzanne Bader zien hoe je voedingsgewoonten kunt veranderen om voldoende kilo's aan te komen en gezond te blijven. Wat is voor jou een gezond gewicht? Eet je wel evenwichtig en gevarieerd? Hoe pak je een gebrek aan eetlust aan? En hoe blijf je gemotiveerd?

Bader Suzanne

Uitgave: 2008



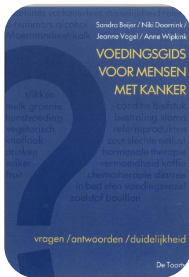
Piet puur

Het boek is gericht op patiënten met ALS, maar is ook bruikbaar voor oncologische patiënten met kauw- en slikproblemen. Deze zin vervangt de huidige eerste zin. Piet Huysentruyt vertrekt telkens van een 'gewoon' gerecht voor de hele familie, dat hij aanvult met een aangepaste gepureerde versie. Zo kan iedereen samen aan tafel genieten van hetzelfde gerecht. Bovendien zien de maaltijden er bijzonder smakelijk uit.

Huysentruyt Piet

Uitgave: 2010

Pagina's: 96



Voedingsgids voor mensen met kanker

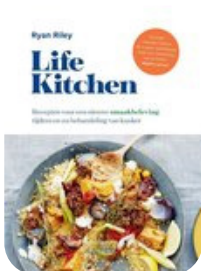
Voeding vormt een belangrijk onderdeel van de totale zorg voor mensen met kanker. Een zo goed mogelijke voeding ondersteunt de behandelingen die tot genezing of remissie van kanker leiden en draagt bij aan een optimale kwaliteit van leven, ook als genezing niet meer tot de mogelijkheden behoort.

In dit boek worden vragen over voeding goed en niet mis te verstaan beantwoord; de vragen komen uit de dagelijkse praktijk van de auteurs-diëtisten die ook de antwoorden hebben geformuleerd en ze op duidelijkheid hebben getest.

Beijer S. e.a.

Uitgave: 1994

Pagina's: 168



Life Kitchen

Recepten voor een nieuwe smaakbeleving tijdens en na behandeling van kanker. 'De recepten in dit boek kunnen het plezier in eten terugbrengen bij mensen wier smaakpapillen te lijden hebben gehad onder de behandeling tegen kanker; ze leren je op zachte, enthousiaste wijze nieuwe trucjes en belangrijke lessen. Ze vormen ook een fascinerende kennismaking met levendige smaakcombinaties voor iedereen die graag geniet van eten.' Nigella Lawson

Ryan Riley

Uitgave: 2020

Pagina's: 224



Als eten even moeilijk is.

Recepten voor een nieuwe smaakbeleving tijdens en na behandeling van kanker. 'De recepten in dit boek kunnen het plezier in eten terugbrengen bij mensen wier smaakpapillen te lijden hebben gehad onder de behandeling tegen kanker; ze leren je op zachte, enthousiaste wijze nieuwe trucjes en belangrijke lessen. Ze vormen ook een fascinerende kennismaking met levendige smaakcombinaties voor iedereen die graag geniet van eten.' Nigella Lawson

Floor Scholten

Uitgave: 2016

Pagina's: 106

4. Kinderboeken

Algemeen



Chemo Kasper

Een prentenboekje dat in eenvoudige bewoordingen en aan de hand van kleurige tekeningen uitlegt wat kanker is en wat chemotherapie doet.

Motzfeldt Hella

Uitgave: 2009

Pagina's: 37



Grote boom is ziek

Snuiter houdt veel van Grote Boom. Wanneer de dokter houtwormpjes ontdekt onder de schors van Grote Boom, wordt zijn wereldje helemaal op z'n kop gezet ...

Dit verhaal laat de jongste kinderen (2-8jaar) kennismaken met een lotgenootje, wanneer iemand in hun omgeving getroffen wordt door een levensbedreigende ziekte.

Slosse N. & Del Moral R.

Uitgave: 2009

Pagina's: 36

Grote woorden bij kanker

Wanneer kanker toeslaat, schieten woorden vaak tekort. Wat vertel ik mijn (klein)kind? Dit boek wil grote woorden als kanker, chemo en bestraling uitleggen op kindermaat; kindvriendelijk maar niet kinderachtig. De tekeningen en doe-opdrachten maken alles visueel concreet en toegankelijk voor jong en oud.

Kanker veroorzaakt een rollercoaster van emoties en gezinsleden reageren doorgaans zeer verschillend op schokkende gebeurtenissen. Via gespreks- en speltechnieken brengt dit boek de gemeenschappelijke bezorgdheden naar de oppervlakte. De opdrachten geven je als ouder zicht op de zorgen van je kind en helpen je om de verwerking samen aan te gaan. De combinatie van correcte informatie, tekeningen en creatieve opdrachten slaat een brug tussen ouder en kind.



Verhulst Cindy & Van-
hauwaert Katrien

Uitgave: 2014

Pagina's: 43



Kankerwoordenboek

Dit woordenboek is speciaal bedoeld voor alle kinderen van 6 tot en met 12 jaar die een naaste met kanker hebben. Het staat boordevol informatie en tips en biedt houvast bij een gebeurtenis die ingrijpende gevolgen heeft. Misschien willen andere kinderen het ook wel lezen of gebruiken.

Nederlandse Kankerbestrijding

Uitgave: 2003 Pagina's: 119



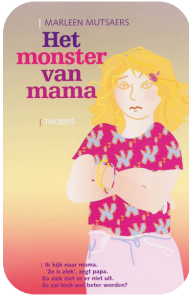
Het klokhuisboek over kanker

Het klokhuisboek over kanker is bedoeld voor kinderen vanaf 9 jaar en hun ouders die te maken krijgen met kanker en er meer over willen weten. Naast informatie over kanker (wat is kanker precies? Wat gebeurt er in je lichaam? Wat kun je ertegen doen?) staat het boek vol reacties en ervaringen van kinderen en interessante weetjes en tips.

Rempt Fiona

Uitgave: 2010

Pagina's: 96



Het monster van mama

Dit boek gaat over Mara, een vrolijk meisje van tien jaar. Op een dag vertelt haar moeder dat ze ziek is, erg ziek. Al snel wordt alles anders thuis. Daar moet Mara erg aan wennen. Maar Mara zorgt ervoor dat het leven doorgaat! Voor kinderen vanaf 9 jaar.

Mutsaers Marleen

Uitgave: 2007

Pagina's: 161



Mama heeft kanker

De mama van Bram en Lise heeft kanker. Hiermee begint voor hen een verwarrende tijd met heel veel vragen en verdriet, maar toch ook met leuke dingen. Samen met mama en papa slaan ze er zich doorheen.

Van Mol S. & De Bode A.

Uitgave: 2003

Pagina's: 22



Oma en het kankermonster

“Eind 2009 kreeg ik borstkanker. 2010 was een aaneenschakeling van behandelingen. Mijn kleindochter was op dat moment bijna drie.

Ze stelde veel vragen en maakte de ‘ziek zijn’ periode ook van zeer nabij mee. Haar vragen en fantasievolle beleving van het ‘gevecht’ maakten die periode voor mij vaak draaglijk en soms zelfs hilarisch grappig. Voor kinderen vanaf 3

De Broeck Griet & Desanghere Sara

Uitgave: 2012

Pagina's: 12



Radio Robbie

In eenvoudige woorden en aan de hand van kleurrijke tekeningen wordt uitgelegd wat kanker is en wat radiotherapie doet.

Van Mol S. & De Bode A.

Uitgave: 2003

Pagina's: 22



Wat je moet weten over kanker

In kanker wordt een reeks verschillende soorten kanker belicht, waaronder leukemie, huidkanker, borstkanker en longkanker. Het boek onderzoekt hoe het is om kanker te hebben en hoe behandelingen zoals chemotherapie en radiotherapie iemands dagelijks leven kunnen beïnvloeden. Het kijkt naar de historische achtergrond van kanker, en ook naar screeningstesten en nieuwe terreinen van wetenschappelijk onderzoek.

Voor kinderen vanaf 12 jaar.

Gillie Oliver

Uitgave: 2006

Pagina's: 56

Afscheid nemen



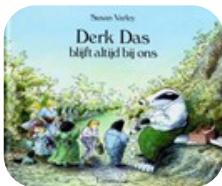
Als ik aan je denk moet ik huilen

Wat is je kind verdrietig als er een familielid, een vriend of misschien een huisdier is overleden. En wat is het dan moeilijk om woorden te vinden. Voor die situatie schreef Ina Sipkes de Smit gedichtjes. In korte zinnen en eenvoudige woorden geeft ze uiting aan de gevoelens van een kind. Voor kinderen van 6 tot 10 jaar.

Ina Sipkes de Smit

Uitgave: 2005

Pagina's: 57



Derk Das blijft altijd bij ons

Derk Das was een goede vriend van alle dieren in het bos. Maar hij was oud, héél oud. Op een dag vond Victor Vos een brief van Derk: 'Ik ben de lange tunnel ingegaan. Dag jongens... daaag!'

De dieren missen Derk Das heel erg, maar als ze over hem praten is hij toch een beetje bij hen.

Susan Varly

Uitgave: 1984

Pagina's: 25



Een bed bij het raam

Het nieuwe bed van mama is leuk. Boven het bed hangt een trapeze, net als in het circus . Toch is Stan verdrietig en een beetje boos. Mama is al een hele poos ziek en ze wordt maar niet beter, kon hij maar een wens doen. Ontroerend verhaal over een jongetje dat ziet dat zijn mama niet meer beter wordt. Voor kinderen vanaf 6 jaar.

Vanden Heede Sylvia

Uitgave: 2007

Pagina's: 40



Ik krijg tranen in mijn ogen als ik aan je denk, als je vader of moeder is doodgegaan

Een belangrijk boek over rouwverwerking voor en door kinderen. Schrijfster Ineke van Essen heeft dertig kinderen van verschillende leeftijden geïnterviewd, die heel openhartig vertellen hoe zij omgaan met de dood van hun vader of moeder. Ondanks het verdrietige onderwerp, laat het boek in de eerste plaats de veerkracht en creativiteit van kinderen zien. Een belangrijke boodschap die kinderen volwassenen meegeven is dat ze niet willen dat volwassenen hun verdriet 'oplossen'. Ze willen evenals volwassenen rouwen, maar wel op hun eigen manier. Voor kinderen van 6 tot 12 jaar.

Van Essen Ineke

Uitgave: 2001

Pagina's: 98



Lieve oma Pluis

Nijntje is heel verdrietig als oma dood gaat. Ze zet bloemen op het graf omdat oma daar zo van hield.

Dick Bruna

Uitgave: 1996

Pagina's: 26



Paulette

Een ontroerend verhaal over het einde van het leven en over euthanasie, maar vooral over vriendschap en genezende liefde. Voor klein en groot vanaf 4 jaar.

Paulette neemt een beslissing. Ze is erg ziek en de dokter kan haar niet genezen. Paulette wil niet leven met zoveel pijn. Haar besluit is heel moeilijk voor haar omgeving, maar iedereen steunt elkaar ...

Na het verhaal van Paulette volgt een woordje over het levenseinde en euthanasie. De vier psychologen die Paulette schreven, gaan dieper in op het thema en bieden handvatten hoe ermee om te gaan, voor grote en kleine mensen.

Amélie Javaux e.a.

Uitgave: 2019

Pagina's: 48



Rikki en de eekhoorn

Het is herfst in het bos. Rikki is op zoek naar kastanjes, maar hij vindt op de grond ook een eekhoorn. Slaapt hij? Is hij ziek of heeft hij zijn pootje gebroken? Rikki haalt zijn vriendinnetje Anni erbij en samen brengen ze de eekhoorn naar Rikki's mama. Die ziet meteen wat er aan de hand is. Een ontroerend verhaal over afscheid nemen.

Guido Van Genechten

Uitgave: 2011

Pagina's: 32



Verder zonder jou

Je bent jong en iemand die je lief is, overlijdt. Alles is ineens anders. Mensen in je omgeving weten niet altijd hoe ze met je moeten omgaan. En zelf aangeven wat je nodig hebt is ook niet makkelijk. Hoe ga je dan verder?

In *Verder zonder jou* vertellen 28 jongeren over hun leven na de dood van hun broer, zus, vader, moeder of grootouder. Ze vertellen hoe binnen hun omgeving, vrienden- en familiekring en op school op die dood werd gereageerd. Ook geven zij tips hoe je om kunt gaan met jongeren die een dierbare verliezen.

Daan Westerink

Uitgave: 2010

Pagina's: 240



Wie ben ik zonder jou?

Voor pubers en jongvolwassenen die verder moeten na het verlies van een dierbare.

Ik dacht toch zeker een jaar lang na mijn vaders dood dat hij op wereldreis was en dat hij zo de kamer in kon stappen.

Ik had altijd een masker op: vrolijk, altijd lachen, maar stiekem voelde ik me zo rot.

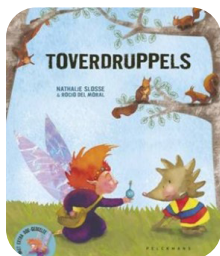
Ik had spijt van het ruziemaken met mijn zusje, ik liet haar nooit op mijn kamer en nu kan het niet meer.

Herken jij jezelf in deze uitspraken? Dan is dit boek voor jou gemaakt. Want misschien denk jij dat je de enige bent die dit heeft meegemaakt en zich zo voelt. Je leest hoe andere jongeren worstelen met hun verlies. Je zult ook zien dat er meerdere manieren zijn om er mee om te gaan. Rouwen hoef je namelijk niet allemaal op dezelfde manier te doen. Als mensen jou niet goed begrijpen dan kun je vragen of ze dit boek willen lezen, misschien wordt het dan duidelijker hoe jij je voelt en wat jij nodig hebt.

Riet Fiddelaers-Jaspers

Uitgave: 2010

Pagina's: 130



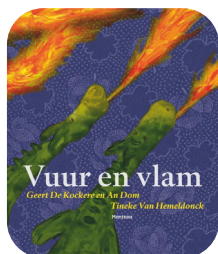
Toverdruppels

Toverdruppels nodigt kleine kinderen uit om over verdriet en troost te spreken. Zo leren ze preventief omgaan met verlies en rouw en denken ze na over wat ze als troostrijk ervaren. Belangrijke vaardigheden om op te groeien tot gelukkige volwassenen. Het is het vervolg op Grote Boom is ziek, maar kan afzonderlijk gelezen worden. Vanaf 4 jaar. Voor kinderen vanaf 2,5 jaar tot 7 jaar.

Nathalie Slosse

Uitgave: 2014

Pagina's: 40



Vuur en vlam

De drakenman, de drakenvrouw en de drakenkinderen hebben vuur, heel veel vuur, vuur en vlam. En ze spuwen het om het verst. Maar op een avond zit de drakenvrouw plotseling zonder vuur. Wat scheelt er? Wat dooft er haar vuur? Waar is haar vlam? En krijgt ze die ooit nog terug? Vuur en vlam is een prentenboek over kanker en wat kanker met je doet. Dit boek is gemaakt om jonge lezers de moeilijke boodschap te brengen dat niet alle zieke mensen beter worden. Toch is Vuur en vlam een hoopvol boek, want als mensen sterven, blijven ze altijd voortleven in onze herinneringen.

De Kockere G., Dom A. en
Van Hemeldonck T.

Uitgave: 2012

Pagina's: 26

5. Afscheid nemen



Helpen bij verlies en verdriet

Een volledige handleiding voor hulpverleners en mensen die geconfronteerd worden met verlies. Vele vormen van verlies komen aan de orde, zoals het verlies van een kind, ouder, partner. Het rouwproces van zowel kinderen, ouderen, maar ook mentaal gehandicapten komt aan bod.

Prof. Dr. Keirse Manu

Uitgave: 2017

Pagina's: 278



Kinderen helpen bij verlies: een boek voor al wie van kinderen houdt

Vele volwassenen hebben het moeilijk als een kind kampt met een groot verlies. Sommigen denken dat het beter is om verdriet te verzwijgen. Je kunt echter onmogelijk vermijden dat kinderen en jongeren met verdriet en verlies geconfronteerd worden. Wel kun je leren attent om te gaan met hun pijn, en hen helpen hun verdriet te verwerken. Een open communicatie is daarvoor erg belangrijk.

Prof. Dr. Keirse Manu

Uitgave: 2002

Pagina's: 267

5. Website

www.kankerspoken.nl	Website voor en over kinderen met een ouder die kanker heeft
www.palliatieve-zorg-en-kinderen.be	Informatie over hoe kinderen te betrekken bij afscheid nemen, sterven en verlies, ...
www.troostvoortranen.nl	Website over verlies en rouw en leven en dood van en voor jongeren uit verschillende culturen
www.kanker.be	Site van de stichting tegen kanker
www.tegenkanker.be	Site van de Vlaamse Liga tegen Kanker
www.borstkliniek-lier.be	
www.borstkanker.be	Informatieve website ivm borstkanker
www.think-pink.be	Nationale borstkankercampagne
www.naboram.be	Lotgenotenvereniging borstkanker
www.stopdarmkanker.be	Informatieve website ivm darmkanker

6. Aanbevolen boeken (niet in onze onco-bib)

Chemobaby - Auteur: Andy Cools

Je kan ook steeds rekenen op de steun van het oncologisch support team.

Notities

A series of 25 horizontal dotted lines for writing notes.

